

Mapa de recursos

Capítulo «Pomos as lentes violetas»

Vídeos en liña

- [Caja de Herramientas, Capítulo 1: El patriarcado.](#) Canle de YouTube UNITY, 5.7.2018
- [Comentarios machistas sufridos por las mujeres - Corto de Alicia Ródenas.](#) Canle de YouTube Vídeos virales El imparcial, 19.4.2017
- [Corto ganador - Por el Principio - igualdad de género - coeducación primaria.](#) Canle de YouTube Ceip Trovador, 26.11.2017
- [Dibujando el género: capítulo 1.](#) Canle de YouTube DibuiXant el Gènere, 14.12.2016
- [FEMINISMO para torpes: esto del feminismo, ¿ES UNA MODA?](#) Canle de YouTube El País, 5.6.2018
- [Georgina Amorós se pone las “gafas violeta” y habla de feminismo | Cosmopolitan España.](#) Georgina Amorós se pone las “gafas violeta” y habla de feminismo | Cosmopolitan España. Canle de YouTube Cosmopolitan España, 10.3.2020
- [La Mente en Pañales. Educación diferenciada entre niños.](#) Canle de YouTube psicoQ
- [LA VERDAD sobre LOS TACONES | ZAPATO DE MUJERES... ¿SEGURO? Grandes mentiras de la moda #Monitily.](#) Canle de YouTube Monitily, 28.5.2019
- [Marian Moreno Conceptos básicos de Coeducación.](#) Canle de YouTube Berritzegune Nagusia, 24.2.2012
- [Ponte las gafas violetas - Impact Hub Madrid con la igualdad de género.](#) Canle de YouTube Impact Hub Madrid, 2.2.2020
- [Romper estereotipos de género en los colegios.](#) Canle de YouTube El País, 22.5.2018

Libros

- [As mulleres e os homes.](#) Equipo Plantel. Trad. de María Mediero Mayán. Catro Ventos Editora, 2018
- [Breve diccionario de feminismo.](#) Rosa Cobo e Beatriz Ranea. La Catarata, 2020
- [Maldito estereotipo.](#) Yolanda Domínguez. Ediciones B, 2021
- [Morder la manzana.](#) Leticia Dolera. Planeta de Libros, 2018

- [*Ni ogros ni princesas*](#). VV. AA. Instituto Asturiano de la Mujer, 2009
- [*O diario violeta de Carlota*](#). Gemma Lienas. Trad. de M.^a Fernanda González Briones. Editorial Galaxia, 2011
- *Rosa y azul. La transmisión de los géneros en la escuela mixta*. Marina Subirats e Cristina Brullet. Instituto de la Mujer, 1988

Artigos

- [«As cidades e o xénero»](#). Lola Varela. Nosdiario.gal, 5.7.2021
- [«Diferencias entre sexo y género»](#). Barbijaputa. Publico.es, 13.5.2021
- [«Miguel Quiroga Bóveda, profesor: “Hai moito prexuízo en pensar que certa vestimenta é moi feminina para un rapaz”»](#). A. Escuredo. Nosdiario.gal, 3.2.2021

Outros

- [Fundación Inspiring Girls](#)
- [Las gafas violetas Revista - Feminismo por supervivencia](#)

Series e películas

- *Mayoría oprimida* (película). Eléonore Pourriat, 2010

Capítulo «Patriarcadas»

Vídeos en liña

- [#Amitambién me ha pasado](#). Canle de YouTube ElDiarioes, 15.2.2017
- [Ana de Miguel sobre el patriarcado del consentimiento](#). Canle de YouTube Anna Urdska, 14.3.2017
- [Conferencia: Hacer visible lo invisible. Amelia Valcárcel](#). Canle de YouTube Museo Nacional del Prado, 22.5.2017
- [Conoce el EXPERIMENTO de los MONOS y los PLÁTANOS | PARADIGMAS](#). Canle de YouTube Leon Rodriguez Mindset, 29.1.2021
- [Eres una Caca. Capítulo 9](#). Canle de YouTube Lula Gomez. 26.12.2017
- [Eres una Caca. Capítulo 26, en colaboración con Ana de Miguel](#). Canle de YouTube Lula Gomez, 28.1.2019
- [Feminismo para torpes: 8-M](#). Canle de YouTube El País, 8.3.2020
- [Neomachismo: Patriarcado del consentimiento \(Carmen Ruiz Repullo\)](#). Canle de YouTube

Emakunde, 9.4.2018

- [¿No te ha pasado que...? - Micromachismos | eldiario.es](#). Canle de YouTube ElDiarioes, 10.2.2016
- [Reyes Magos- Playground](#). Canle de YouTube Priscila Retamozo, 22.7.2021

Series e películas

- *Moxie* (película). Amy Poehler, 2021

Música e podcasts

- [FLOW DO TOXO - Jo Ta Ke Irabazi Arte feat. LA BASU](#). Canle de YouTube Flow do Toxo, 24.9.2020
- [Miguel Lorente, 'Postmachismo, resistencias del patriarcado'](#). Tribu Hysteria, 16.4.2017
- [RADIOJAPUTA | Feministas con el patriarcado dentro](#). Eldiario.es, 8.4.2019
- [XUSTIZA POLA MAN-Flow do Toxo feat. Rosalía de Castro](#). Canle de YouTube Flow Do Toxo, 19.7.2018

Libros

- [El contrato sexual](#). Carol Pateman. Trad. de M.^a Luisa Femenías. Ménades Editorial, 2019
- *Filosofía, género y pensamiento crítico*. Alicia H. Puleo. Universidad de Valladolid, 2000
- [Fundamentos del patriarcado moderno: Jean Jacques Rousseau](#). Rosa Cobo. Cátedra, 1995
- [La creación del patriarcado](#). Gerda Lerner. Trad. de Mònica Tusell. Katakarak, 1986
- [Política sexual](#). Kate Millet. Trad. de Ana María Bravo García. Cátedra, 1995

Artigos

- [«Marta Fontenla. ¿Qué es el patriarcado?»](#). Mujeres en red, 1.3.2008

Capítulo «Que entendemos por feminismo?»

Vídeos en liña

- [ANDROCENTRISMO](#). Canle de YouTube Comando Igualdade, 8.9.2017
- [El acertijo que puede mostrarte algo de ti mismo que quizás no sabías | BBC Mundo](#). Canle

- de YouTube BBC News Mundo, 8.3.2018
- [¿Es el fútbol un deporte sólo de chicos? - El Hormiguero 3.0.](#) Canle de YouTube Antena 3, 4.10.2015
 - [Esta chica critica las camisetas de “niña”.](#) Canle de YouTube Hazte Pequeño, 11.10.2016
 - [Estamos Aquí.](#) Canle de YouTube Yolanda Domínguez, 7.3.2018
 - [Famosas que responden a preguntas sexistas.](#) Canle de YouTube El HuffPost, 20.9.2017
 - [La pizarra violeta. Cap. 5.](#) Radiotelevisión del Principáu d’Asturies. 25.11.2020
 - [Las mujeres en la historia de los libros: un paisaje borrado. Irene Vallejo, escritora.](#) Canle de YouTube AprendemosJuntos, 8.6.2020
 - [#LikeAGirl Always Comercial \(subtitulado\).](#) Canle de YouTube Benazir Bazan, 30.6.2014
 - [Masculino genérico: un experimento de lenguaje inclusivo con dibujos.](#) Canle de YouTube Toca Plástica, 3.2.2020
 - [Monòleg feminista de Patricia Sornosa.](#) Canle de YouTube Unitat d’Igualtat UVEG, 8.11.2016
 - [Poses.](#) Canle de YouTube Yolanda Domínguez, 11.10.2016
 - [¿Qué es “interseccionalidad”? Subtitulada en español.](#) Canle de YouTube formacionmzc, 13.2.2019
 - [¿Qué significa el feminismo para ti? Buzzfeed Latam.](#) Canle de YouTube Comando Igualdade, 16.7.2021
 - [Revelando estereotipos que no nos representan | Yolanda Domínguez | TEDxMadrid.](#) Canle de YouTube TEDx Talks, 10.10.2017
 - [Romper estereotipos de género en los colegios.](#) Canle de YouTube El País, 22.5.2018
 - [Roxane Gay: Confessions of a bad feminist.](#) Canle de YouTube TED, 22.6.2015
 - [Sin Mochilas - Experimento.](#) Canle de YouTube El País, 28.12.2018
 - [TEDxEuston Todos deberíamos ser feministas por Chimamanda Ngozi Adichie.](#) TEDx Talks, 1.12.2012
 - [Teresa Meana: Lenguaje inclusivo y lenguaje no-sexista.](#) Canle de YouTube CFCE Montevideo, 21.8.2017
 - [TinCup.](#) Canle de YouTube Comando Igualdade, 7.7.2021

Series e películas

- [Dear White People \(serie\).](#) Justin Simien, 2017
- [Mrs. America \(serie\).](#) Dahvi Waller, 2020
- [Que coño está pasando? \(documental\).](#) Marta Jaenes e Rosa Márquez, 2019
- [Retratos del feminismo \(documental\).](#) Johanna Demetrakas, 2018

- [Una cuestión de género](#) (película). Mimi Leder, 2018
- [Yo nunca](#) (serie). Lang Fisher e Mindy Kaling, 2020

Música e podcasts

- [Aquí están as que gritan](#). Flow do Toxo
- [Desaprendiendo](#). Pedro Pastor
- [El deseo de Pandora. Pequeñas anécdotas de la vida feminista](#) (podcast). revistaanfibia.com, 29.4.2021
- [Las que faltaron](#) (con Rebeca Lane). Mafalda
- [Mujeres malditas](#). Carmen Caamaño. Radio 5
- [TUSA FEMINISTA](#). Canle de YouTube den hemmelige, 11.3.2020

Libros

- [El devenir «mujer» en Simone de Beauvoir](#). Silvia López. Dos Bigotes, 2019
- [Feminismo para principiantes](#). Nuria Varela. Ediciones B, 2018
- [Los feminismos ante el islam](#). Ángeles Ramírez e Laura Mijares. Catarata, 2021
- [Mujeres invisibles para la medicina](#). Carme Valls. Capitán Swing, 2020
- [Razones prácticas. Sobre la teoría de la acción](#). Pierre Bourdieu. Trad. de Thomas Kauf. Anagrama, 2006
- [Teoría feminista. De los márgenes al centro](#). Bell Hooks. Trad. de Ana Useros Martín. Traficantes de Sueños, 2020

Contos

- [A balada dos unicornios](#). Leticia Costas. Edicións Xerais de Galicia, 2018
- [A señorita bubble](#). Leticia Costas. Edicións Xerais de Galicia, 2017
- [Esmeraldina a pequena defunta](#). Leticia Costas. Edicións Xerais de Galicia, 2016
- [Jules Verne e a vida secreta das mulleres planta](#). Leticia Costas. Edicións Xerais de Galicia, 2016

Artigos

- [«5 exemplos de violencia simbólica»](#). Mariana Olisa. afrofeminas.com, 26.8.2016
- [«Celeste Barber vuelve a la carga con sus hilarantes parodias de influencers»](#). Silvia García. culturainquieta.com, 22.1.2021
- [«El modelo patriarcal de la sanidad provoca más dolores crónicos y muertes prematuras entre las mujeres»](#). Marisa Kohan. publico.es, 26.10.2020

- [«¿Estará preparado Alberto, con solo 35 años, para compaginar la cartera de Consumo y la crianza de su bebé?»](#). Redacción ElHuffPost. huffingtonPost.es, 14.1.2020
- [Guías de linguaxe inclusiva](#). Ministerio inmujeres.gob.es › formacion › docs. Referido no blog educandoenigualdade.wordpress.com, 27.3.2021
- [«La profesora que quita los estereotipos de género de los libros escolares en Italia: “Los colegios no siguen el ritmo de los cambios sociales”](#)». Chiara Severgnini. eldiario.es, 20.6.2021
- [«Las violaciones que denuncia la National Gallery y que el Prado oculta en su exposición “Pasiones mitológicas”](#)». Peio H. Riaño. eldiario.es, 13.3.2021
- [Libros de texto con pocos referentes femeninos](#). Diana Oliver. elpais.com, 7.3.2021
- [«Oaxaca declara los concursos de belleza “violencia simbólica” contra la mujer](#)». Micaela Varela. elpais.com, 14.7.2021

Capítulo «Princesas e influencers. A construcción da feminidade»

Vídeos en liña

- [Beatriz Sevilla y la amenaza del estereotipo sexista en ciencias](#). Canle de YouTube Comando Igualdade, 25.10.2019
- [Caja de Herramientas, Capítulo 3: Amor, cuidados y trabajo doméstico](#). Canle de YouTube Unity, 19.7.2018
- [Cousiñas de Muller](#). Canle de YouTube A Panadería, 11.2.2020
- [Efecto Matilda](#). Canle de YouTube Mundo Asperger, 13.1.2021
- [El proyecto Dream Gap | Imagina las posibilidades | @Barbie en Español](#). Canle de YouTube Barbie en español, 9.10.2018
- [Imagina tu meta](#). Canle de YouTube Farmamundi, 29.11.2016
- [Los ayudadores - Campaña #YoMeOcupo](#). Canle de YouTube Iniciativa Spotlight Argentina, 4.11.2020
- [O Teito de Cristal](#). Canle de YouTube A Panadaría, 5.3.2020
- [¿Qué pasaría si las mujeres dejaran de cuidar y de asumir las tareas domésticas?](#) Canle de YouTube elDiarios, 8.3.2017
- [These Kids Do NOT Like This Lemonade | The Secret Life Of 5 Year Olds](#). Canle de YouTube Channel 4, 2.2.2017
- [Una entrevista para el trabajo más difícil del mundo](#). Canle de YouTube Bienvenidos a la Realidad, 17.4.2014

Series e películas

- *En pocas palabras* (1x03 «Por qué son inferiores los salarios de las mujeres?»). Ezra Klein e Joe Posner, 2018
- *La buena esposa* (película). Björn Runge, 2017
- *Roma* (película). Alfonso Cuarón, 2018
- *Taylor Swift: Miss Americana* (documental). Lana Wilson, 2020

Música

- *Lisístrata*. Gata Cattana
- *Non son fada* (acústico). Sés

Libros

- *La política de las mujeres*. Amelia Valcárcel. Cátedra, 1997
- *Los cautiverios de las mujeres. Madresposas, monjas, putas, presas y locas*. Marcela Lagarde de los Ríos. Horas y Horas, 2007

Contos

- *Daniela Pirata*. Susanna Isern Gómez. Nubeocho, 2017
- *La Cenicienta que no quería comer perdices*. Nunila López e Maria Josep. Disponible en liña en mujeresenred.net, 2009
- *Las princesas también se tiran pedos*. Ilan Brenman. Trad. de Josep Franco Martínez. Algar Editorial, 2011
- *¡Mamá se va de viaje!* Coral Herrera. Ayuntamiento de Humones, 2021 (disponible en liña para descargar en diversas ligazóns)
- *Salvaje*. Emily Hughes. Trad. de Mercedes Regina López. Libros del Zorro Rojo, 2014

Artigos

- «[En lucha contra el efecto Matilda: si Einstein hubiera nacido mujer](#)». Idoia Ugarte. elpais.com, 14.1.2021
- «[Entre el techo de cristal y el suelo pegajoso](#)». Blog Género y Economía, 30.4.2009
- «[Las mujeres prehistóricas también cazaban grandes animales](#)». Miguel Ángel Criado. elpais.com, 4.11.2020
- «[Las niñas se creen menos brillantes que los niños desde los seis años](#)». Ana Hernando. rtve.es, 27.1.2017

- [«Opinión pública, medios de comunicación e imagen. La ley del agrado»](http://valcarcelamelia.files.wordpress.com). Amelia Valcárcel. valcarcelamelia.files.wordpress.com, 7.2015

Superheroes e gamers. A construción da masculinidade

Vídeos en liña

- [Amigo Date Cuenta](#). Canle de YouTube FundaciónAvonArg, 12.10.2020
- [Anuncio de Gillette sobre la “masculinidad tóxica” \[subtitulado\] - Metropolitano](#). Canle de YouTube Metropolitano Vigo, 16.1.2019
- [AVON Cambiá el Trato - Violencia Intrafamiliar](#). Canle de YouTube DossierNet, 15.11.2018
- [AVON Cambiá el Trato - Violencia Sexual Digital](#). Canle de YouTube DossierNet, 15.11.2018
- [Cambia el trato - campaña contra la violencia machista](#). Canle de YouTube NoticiaNet Tv, 14.11.2018
- [Campaña #SinMochilas - Sueños](#). Canle de YouTube Iniciativa Spotligh Argentina, 25.11.2020
- [De padre a padre](#). Canle de YouTube FundaciónAvonArg, 21.6.2020
- [Hombres, hablemos de violencias machistas](#). Canle de YouTube JuventudSINFuturo, 25.11.2015
- [Mis amigos | Amigo Date Cuenta](#). Canle de YouTube FundaciónAvonArg, 13.10.2020
- [Ni superhéroes ni princesas: El autorretrato y el espejo - Episodio 1: Autoestima | #0](#). Canle de YouTube #0, 16.9.2019
- [¿No te ha pasado que...? - Micromachismos | eldiario.es](#). Canle de YouTube elDiarios, 10.2.2016
- [Tell Him, an Essay on Masculinity | Jameela Jamil x MAKERS Conference 2019](#). Canle de YouTube Jameela Jamil, 6.6.2020
- [Vos Tenés Que Ver - Acoso](#). Canle de YouTube FundaciónAvonArg, 21.11.2019

Series e películas

- *No soy un hombre fácil* (película). Eléonore Pourriat, 2018
- *The Mask You Live In* (documental). Jennifer Siebel Newsom, 2015

Música e podcasts

- [CAMBIA!](#) C. Tangana, Carin Leon, Adriel Favela
- [Creando Educación Social Podcast nº24](#). Priscila Retamozo. *Nuevas masculinidades*
- [No soy un hombre fácil](#) (película). Eleonore Pourriat, 2018
- [René](#), Residente

Libros

- [El hombre que no deberíamos ser](#). Octavio Salazar. Editorial Planeta, 2018
- [Os homes explicanme cousas](#). Rebecca Solnit. Trad. de María Fe González. Hércules Ediciones, 2019

Contos

- [Armando ¿no estarás llorando?](#) Pablo Macías e Belén Gaudes. Cuatro Tuerkas, 2019
- [Armando](#). Fernando Pérez Hernando. Takatuka, 2016
- [Vivan las uñas de colores](#). Alicia Acosta. Nubeocho, 2018

Outros

- [Aplicación Are men talking too much?](#)
- [Aplicación Womaninterrupted](#)

Capítulo «Corpos válidos na era de Instagram e TikTok. Quen merece likes?»

Vídeos en liña

- [Ana y Mia](#). Canle de YouTube Yolanda Domínguez
- [Black-ish: Period](#) Canle de YouTube Comando Igualdade, 19.7.2021
- [I Got That Flow | Wham Bam Thank You Ma'am](#). Canle de YouTube ABC TV & iview, 14.11.2016
- [Las princesas no comen](#). Canle de YouTube Orange España, 25.9.2019
- [Niños vs. Moda](#). Canle de YouTube Yolanda Domínguez
- [¿Por qué te depilas?](#) Canle de YouTube Código Nuevo, 11.1.2018
- [The Sexy Lie: Caroline Heldman at TEDxYouth@SanDiego](#). Canle de YouTube TEDxYouth, 21.1.2013

- [*Todo lo que significa tu ciclo menstrual resumido en este divertido video.*](#) Canle de YouTube Lulu, 15.2.2017
- [*Todos los cuerpos son hermosos - Amy Pence-Brown.*](#) Canle de YouTube Palouse Mindfulness, 6.11.2019
- [*VIVA LA VULVA.*](#) Canle de YouTube Nana France, 18.9.2019

Series e películas

- *La luna en ti* (documental). Diana Fabianova, 2010
- *Miss Escaparate* (película), Jennifer Siebel Newsom, 2011
- *Una revolución en toda regla* (documental). [Rayka Zehtabchi](#), 2018

Música e podcasts

- [*Sangre Fucsia. Operación bikini*](#) (podcast). sangrefucsia.wordpress.com, 13.7.2015

Libros

- [*A contrapelo ou por que rachar o círculo de depilación, submisión e autoodio.*](#) Bel Olid. Trad. de María Alonso Seisdedos. Embora, 2020
- [*El mito de la belleza.*](#) Naomi Klein. Trad. de Matilde Pérez. Continta Me Tienes, 2020
- [*El sentido de la vista.*](#) John Berger. Trad. de Pilar Vázquez. Alianza Editorial, 2006
- [*Erotismo de autoayuda. Cincuenta sombras de Grey y el nuevo orden romántico.*](#) Eva Illouz. Trad. de Stella Mastrangelo. Katz, 2014
- *La mujer en la historia del mundo.* Rosalind Miles. Civilización, 1989
- [*O clítoris e os seus segredos.*](#) María Lameiras, María Victoria Carrera e Yolanda Rodríguez. Difusora de Letras, Artes e Ideas, 2013

Contos

- [*Malena Ballena.*](#) Davide Cali. Trad. de Gabriel López Gui. Libros del Zorro Rojo, 2010
- [*Sirenas.*](#) Jessica Love. Kókinos, 2018

Artigos

- «¿Qué es el body-monitoring?». jualoduca.escriturafeminista.com, 5.5.2017
- «“Me ha venido la regla”: recursos para hablar de la menstruación con las niñas (y también con los niños)». Lucía M. Quiroga. eldiario.es, 26.2.2020

- [«Viva la vulva». El anuncio de compresas que escandaliza a los franceses](#). Redacción La Voz. lavozdegalicia.es, 7.11.2019
- [«Enamórate de tu cuerpo: 9 cañeras ilustradoras feministas que debes conocer»](#). Noelia R. Ruano. codigonuevo.com, 10.5.2017
- [«La artista Yolanda Domínguez recrea la campaña de El Corte Inglés, pero con modelos diversas»](#). Jaime Rubio Hancock. verne.elpais.com, 7.10.2020
- [«Toda esa sangre»](#). Rosa Montero. elpais.com, 10.11.2019

Capítulo «Sex Education. Os nosos modelos de sexualidade(s)»

Vídeos en liña

- [A violencia sexual, 2](#). Canle de YouTube Consello da Cultura Galega
- [As primeiras veces](#). Canle de YouTube S.E.X._WEBSERIE
- [CREEME](#). Canle de YouTube Fundación Mujeres, 27.12.2011
- [Elisa e Marcela. A Panadaría](#). Canle de YouTube A Panadaría, 1.2.2018
- [#EXPLICAMOS™ EL CONSENTIMIENTO \(Blue Seat Studios\) #videoexplicativo](#). Canle de YouTube Explicamos
- [HSBC Acoso](#). Canle de YouTube Insider Latam, 11.3.2019
- [In a Heartbeat - Animated Short Film](#). Canle de YouTube In a Heartbeat Animated Short Film
- [Je suis le machisme ordinaire](#). Canle de YouTube Pilar Aguilar Carrasco, 19.2.2019
- [Love is All You Need \[Sub Español\]](#). Canle de YouTube Lulu, 15.2.2017
- [Publicidad Sprite Orgullo LGBT - No estas solx 2019](#). Canle de YouTube Sergio Salinas, 25.8.2013
- [Que te digan sí - Cortometraje sobre los límites entre la violencia y el sexo](#). Canle de YouTube Juan Pablo, 26.1.2014
- [SKAM ESPAÑA | Season 2 Trailer](#). Canle de YouTube cloutie, 23.11.2019
- [Soy Ordinaria](#). Canle de YouTube Charlenetas, 17.5.2018
- [Tengo un problema](#). Canle de YouTube IES Xunqueira I, 26.3.2007
- [this girl is straight and this girl nah tik tok compilation \(coming out\)](#). Canle de YouTube C4PP1, 2.1.2020

Series e películas

- *Call me by your name* (película). Luca Guadagnino, 2017
- *Creedme* (serie). Susannah Grant, Michael Chabon e Ayelet Waldman, 2019
- *Hannah Gadsby: Nannete* (monólogo). Madeleine Parry e Jon Olb, 2018
- *I may destroy you* (serie). Michaela Coel e Sam Miller, 2020
- *It's a sin* (serie). Russell T Davies, 2021
- *Por 13 razones* (serie). Brian Yorkey, 2017
- *SKAM España* (serie). Begoña Álvarez Rojas, 2018
- *Una joven prometedor* (película). Emerald Fennell, 2020

Libros

- *Carpetas didácticas de educación afectivo-sexual*. Colectivo Harimaguada. Consejería de Educación, Cultura y Deportes del Gobierno de Canarias, 1994
- *El consentimiento*. Vanessa Springora. Lumen, 2020
- *El cuerpo sensual*. Lucy Lidell. Trad. de Graciela de Luis. RBA Libros, 1989
- *Eros: materiais para pensar o amor*. Mercedes Oliveira. Edicións Xerais, 1994
- *Infamia*. Leticia Costas. Edicións Xerais, 2019
- *Educación sentimental y erótica para adolescentes*. Charo Altable. Miño y Dávila Editores, 2000
- *La educación sentimental. Una propuesta para adolescentes*. Mercedes Oliveira. Icaria, 1998
- *Las trampas del cuerpo. Cómo dejar de preocuparse por la propia apariencia física*. Judit Rodin. Trad. de Maricel Ford. Ediciones Paidós Ibérica, 1993
- *Un extraño en el espejo (la crisis adolescente)*. Silvia Tubert. Ludus Editorial, 2001

Contos

- *Ni un besito a la fuerza*. Marion Mebes e Lydia Sandrock. Maite Canal, 1994

Artigos

- *«Repensar a sexualidade no século XXI»*. Chis Oliveira Malvar e Amada Traba Díaz. *Adra* 16, 2021

Capítulo «Dende YouTube até PornoTube: sexo e poder»

Vídeos en liña

- [1. Hablemos De NOPOR](#). Canle de YouTube Towanda Rebels
- [3x01: Mar y María](#). Canle de YouTube Indetectables, 8.3.2021
- [FeminaCine: Cultura de la violación](#). Canle de YouTube Henar Álvarez, 18.12.2017
- [Querido papa - \(Dear dad \) - Duro cortometraje contra la violencia de género en español - Noruega](#), Canle de YouTube GaYardo tv, 4.9.2017
- [SOGASEX - Conversas Con Chis Oliveira \(Entrevista Lola Varela\)](#). Canle de YouTube Soc.Galega Sexoloxía, 20.12.2020

Series e películas

- *Acusados* (película). Jonathan Kaplan, 1988
- *Adult Material* (serie). Dawn Shadforth, 2020
- *El placer femenino* (documental). Barbara Miller, 2018
- *En pocas palabras...* (1x16 «El orgasmo femenino»), Ezra Klein e Joe Posner, 2018
- *Girls* (6x03 «American bitch»). Lena Dunham, 2012
- *Sex Education* (serie). Laurie Nunn, 2019

Música e podcasts

- [are you surprised?](#), femme
- [Escucha Julia en la Onda](#). Entrevista a Mabel Lozano a propósito da publicación de PornoXplotación
- [Radiojaputa 45. Especial Prostitución. Entrevista a Amelia Tiganus](#) (podcast)

Libros

- [Amelia, historia de una lucha](#). Amelia Tiganus, Alicia Palmer, Roberto García Peñuelas e Nuria Coronado Sopena. Serendipia, 2021
- [Nueva pornografía y cambios en las relaciones interpersonales](#). Carmen Orte Socias, Lluís Ballester Brage e Red Jóvenes e Inclusión. Octaedro, 2019

Artigos

- [«A idade do primeiro contacto coa pornografía baixou aos 8 anos»](#). Noelia Silvana.

- galego.lavozdeg Galicia.es, 15.2.2020
- [«A influencia do imaxinario sexual pornográfico»](#). Chis Oliveira Malvar e Amada Traba Díaz. Revista *Grial*, núm. 230 abril-xuño 2021 (pp. 147-151)
 - [«Agresiones sexuales y violaciones»](#). María Hernández. elmundo.es
 - [«Cerca de 300 mujeres del periodismo, la cultura o la política firman un manifiesto para condenar la violencia que sufren las feministas con presencia pública»](#). elDiarios Cultura. eldiario.es, 21.12.2020
 - [«¿Cerró usted bien las piernas para evitar una violación?»](#). Iker Rioja Andueza. elmundo.es, 5.3.2016
 - [«Consentimiento»](#). Isabel Coixet. elpais.com, 12.2.2021
 - [«Hablar de temas afectivo sexuales con los hijos... sin incomodidad»](#). M. Rodríguez. farodevigo.es, 27.4.21
 - [«No es una conducta sexual, sino una conducta de poder»](#). Miguel Lorente. cadenaser.com, 25.8.2016
 - [«Rosa Cobo: “Quien vea la pornografía y la prostitución fuera del capitalismo no ha entendido nada”»](#). Sara Montero. cuartopoder.es, 19.12.2020
 - [«Unha de cada tres mulleres galegas sofre ou sufriu violencia machista»](#). F. Carou. nos-diario.gal, 15.9.2020

Capítulo «Dende *A bela dormente* até *After*: amor romántico»

Vídeos en liña

- [«*A flor de piel*»](#). No mient(r)as
- [«*Amores que matan Iciar Bollain, 2000*»](#). Canle de YouTube IOCC TV
- [«*Beatriz Luengo - Hawaii - Oficial respuesta mujer*»](#). Canle de YouTube Beatriz luengo Fans
- [«*Campaña “#Notepierdas. Sin libertad no hay amor”*»](#). Canle de YouTube Instituto Andaluz de la Juventud, 11.11.2016
- [«*Caperucita dice NO - #CambialCuento - Violencias machistas*»](#). Canle de YouTube Cambia el cuento
- [«*¿Cómo es una relación saludable? #amordelbueno I Psico Woman*»](#). Canle de YouTube Psico Woman, 30.6.2019
- [«*Cortometraje EL POLIAMOR EXPLICADO PARA MADRES Y ABUELAS*»](#). Canle de

- YouTube Roberto Pérez Toledo (mividarueda), 21.12.2017
- [Doble Check](#). Canle de YouTube Notodofilmfest
 - [El Barco - Ainhoa quiere estar con Ulises para siempre](#). Canle de YouTube Antena 3
 - [El Tornillo 2x05: "El amor"](#). Canle de YouTube LaTuerka, 31.10.2014
 - [¿Es posible cambiar por amor? La Bella y la Bestia - #CambiaelCuento - Educación afectiva y sexual](#). Canle de YouTube Cambia el cuento
 - [maltrato en la pareja](#). Canle de YouTube antonio jesus ruiz sarmiento, 23.5.2018
 - [No solo duelen los golpes - Pamela Palenciano](#). Canle de YouTube iker urtaran gomez, 13.5.2017
 - [Pepa y Pepe. La escalera cíclica de la violencia de género en la adolescencia](#). Canle de YouTube Dori Fernández, 26.11.2016
 - [Querernos bien](#). Canle de YouTube PolíticasSociales feteugt
 - [Relaciones tóxicas en la televisión](#). Canle de YouTube Código Nuevo, 19.9.2017
 - [Simplemente no te quiere](#). Canle de YouTube raivanux, 22.8.2009
 - [Soy ordinaria](#). Canle de YouTube Aliad Ultreia, 5.12.2019
 - [YANO ESTOY \(versión de Nunca estoy de C. Tangana\)](#). Canle de YouTube den hemmelige
 - [YO VOY CONMIGO](#). Canle de YouTube Juan Korkuerika, 3.2.2018

Música e podcasts

- [Contigo](#). La Otra (con El Kanka)

Libros

- [ám@me. Pensar o amor no século XXI](#). Chis Oliveira e Amada Traba. Editorial Galaxia, 2018
- [El buentrato](#). Fina Sanz. Kairós, 2016
- [Estás pola solución? Proposta de recursos didácticos para a abordaxe da violencia de xénero no ámbito sanitario](#). Mercedes Oliveira Malvar. igualdade.xunta.gal, 2008 (disponible en liña)

Artigos

- [«Atrapadas en la red del amor romántico»](#). Isabel Valdés. elpais.com, 15.2.2019
- [«Ética de las relaciones sexuales y amorosas»](#). caib.es
- [«Las falacias del amor romántico. Nos vendieron la historia equivocada»](#). Alejandro López Noguera. hysteria.mx

Outros

- [Mi novio me controla...](#) (blog). Ianire Estébanez_

Para máis recursos, entra nas nosas contas favs...

- » [Acompasadas](#) (Instagram de música con perspectiva de xénero)
- » [Barbijaputa](#) (escritora e xornalista, somos fans do seu podcast)
- » [Danaemercer](#) (xornalista, Instagram con mensaxes *bodypositive*)
- » [Devermut](#) (Instagram de divulgación feminista)
- » [Feminista Ilustrada](#) (ilustradora feminista en Instagram)
- » [Femme.sapiens](#) (Instagram de historia con perspectiva de xénero)
- » [Flavita Banana](#) (ilustradora que sobe contidos tamén a Instagram)
- » [Klandestinas](#) (Instagram de divulgación feminista en galego)
- » [Lula Gómez, de Eres una caca](#) (ilustradora en Instagram que combate o machismo con humor)
- » [María Esclapez](#) (psicóloga feminista que fai divulgación en Instagram)
- » [Moderna de pueblo](#) (comiqueira que publica banda deseñada e tamén está en Instagram)
- » Towanda Rebels (divulgadoras feministas que crean contido en YouTube e Instagram)

Podes escoitar máis música na [lista de reprodución do Comando Igualdade](#) en YouTube. E síguenos nas redes (comandoigualdade); estamos no [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).